



Driebergen, oktober 2020

Beste coachkids en ouders,

Veiligheid - zowel mentaal als fysiek - is bij kindercoaching met het paard altijd al heel belangrijk. Nu komen daar extra veiligheidsmaatregelen door corona bij.

Het is nog niet bewezen dat paarden corona kunnen krijgen of kunnen overdragen. Corona kan wel van mens op mens worden overgedragen. Vandaar dat we voorlopig 1,5 meter afstand houden van elkaar. Ook kan het virus via materialen overgebracht worden. Het is natuurlijk niet te doen om alles wat we aanraken op het terrein te ontsmetten.

Dus heb ik corona spelregels gemaakt. Naast de gewone spelregels die ik al had. Als het nodig is, pas ik de spelregels in de loop van de tijd aan en krijgen jullie een nieuwe versie. Lees dit goed door zodat jullie weten wat je kunt verwachten en waar je op moet letten bij de coachings.

We houden de richtlijnen van het RIVM aan. Ook heb ik overleg met collega paardencoaches en volg ik de richtlijnen van mijn beroepsvereniging. Maar... bovenal gebruiken we natuurlijk gewoon ons gezonde verstand omdat we met paarden werken. Dus als het voor de veiligheid van jou of het paard echt even nodig is dat ik dichterbij kom dan 1,5 meter, dan doe ik dat natuurlijk. Als we er verder zoveel als mogelijk op letten dat we de spelregels in het overzicht hierna volgen, kunnen we de komende tijd met veel plezier en resultaat verder gaan met de coachings en komen we hopelijk snel en gezond deze bijzondere tijd door!

Hartelijke groet,

KidWise / ANDERS LEREN MET PAARDEN

Tanja Stigter, Equine Assisted Coach voor kinderen die anders leren

CORONA SPELREGELS

KIDWISE/ANDERS LEREN MET PAARDEN

Gezondheid

Kom alleen naar de coachlocatie als

- je geen klachten hebt van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- er niemand bij jou thuis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen thuis 24 uur geen klachten heeft, mag je weer komen.
- er niemand bij jou thuis positief getest is op het coronavirus.

Natuurlijk kan het een keer gebeuren dat je een keer moet niezen of hoesten. Doe dat in je elleboog.

Afstand

Ik probeer zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand tot kinderen en ouders. Letten jullie er zelf ook goed op dat jullie die afstand ook naar mij toe aan houden?

Brengen/halen

- Breng en haal uw kind op de afgesproken tijd en wacht bij de breng- en haalbank (bank voor de stal).
- Breng uw kind zoveel mogelijk zelf - dus door iemand uit uw eigen huishouden - naar de coachlocatie.
- Direct bij aankomst desinfecteer kinderen hun handen met het desinfecteermiddel dat op de breng- en haalbank staat. Dus voordat er iets anders aangeraakt wordt op het terrein. Het is niet te doen om alles wat vastgepakt is te ontsmetten.
- Kom uw kind zoveel mogelijk alleen halen en neem alleen broertjes/zusjes mee als het echt niet anders kan. Iedereen dient te wachten bij de haal- en brengbank voor de stallen. Er is helaas geen toegang meer tot de pipowagen/picknickbank. Alleen voor cliënten na gedesinfecteerde handen onder mijn begeleiding.

Afmeldingen

- Afmeldingen graag minimaal 24 uur voor de coaching. Mocht er binnen 24 uur voor de coaching vanwege de coronamaatregelen moeten worden afgemeld, dan is daar uiteraard alle begrip voor. Daar zijn geen kosten aan verbonden.
- Ik heb inhaalmogelijkheden in de agenda, dus ouders kunnen met mij overleggen, of er passende inhaalmogelijkheden in de betreffende week zijn, zodat er zoveel mogelijk continuïteit in het coachtraject kan blijven.
- We werken altijd met de paarden, ook bij slecht weer. Door lekker bezig te zijn, heb je het niet snel koud. Bij extreem weer (hoosbuien/onweer/storm) gaat de coaching niet door. Ik neem dan tijdig contact op.

Kleding

Zoals je gewend bent, werken we bij de coachings zoveel als mogelijk buiten. En dat is nu dus nog vaker. Trek daarom kleding aan die past bij het weer (denk goed na over regenkleding, laarzen met warme sokken, stevige gympen/bergschoenen, winddicht jack, sjaal/muts/handschoenen, korte broek, warme trui, luchtig t-shirt... zodat je het niet te koud of te warm krijgt. Slippers/sandalen zijn NOOIT toegestaan).

Ouderbegeleiding

Oudercoachings kunnen met en bij de paarden plaatsvinden, in het bos in de vorm van wandelcoaching of evt. online.

Toilet

We kunnen het toilet onder de kapschuur niet gebruiken. Ga dus voorafgaand aan de coaching thuis.

Gebruik materialen

Ieder paard heeft eigen materialen in een eigen kleur: Apolo zwart, Sasja rood, Lisa groen en Zara paars. Omdat

ieder paard maar één keer per dag wordt ingezet, worden deze materialen dus ook één keer per dag gebruikt en daardoor niet gedeeld met andere coachees.

Hindernismaterialen zijn er voldoende, waardoor de materialen per dag niet vaker dan door één coachee worden gebruikt.

Zowel de kinderen als ik hebben eigen werkhandschoenen die op stal bewaard worden. Het is volgens de RIVM richtlijnen niet nodig om handschoenen te dragen. Vanuit mijn beroepsvereniging PaardenCoachingNederland wordt dit wel geadviseerd. Het is sowieso veilig om met handschoenen aan met paarden te werken, handig ook bij de viezere klusjes en in de praktijk zit je met handschoenen er veel minder aan je gezicht dan met je handen.

Op het paard

Er is een stabiel opstapblok (de 'coronatrapp') met treden waarmee kinderen zelf veilig en stabiel op kunnen stappen en ik afstand kan houden.

Eigen rijkhelm? Neem deze dan mee. Anders zijn ze (alle maten beschikbaar) bij mij te leen. Iedere cap wordt maar eens per dag gebruikt.

Heen en weer schriftje

Minimaal 24 uur voor elke coaching schrijven ouders een kort verslagje over hoe het thuis en op school gaat. Dat wordt in een veilig digitaal heen-en-weer schriftje geplaatst (www.schriftje.nl). Daar plaats ik na de coaching ook het verslag (evt. met foto's) van de coaching. Zo kunnen jullie nalezen wat je beleefd hebt bij de paarden. Ook leerkrachten kunnen aan dit schriftje worden gekoppeld.

Wilt u de regels ook met uw kind doornemen? Dank voor de medewerking!