

COACHING MET PAARDEN

HET ABC VAN ALLES WAT HANDIG IS OM TE WETEN

Brengen en halen

Graag bied ik iedereen zoveel mogelijk rust en privacy tijdens de sessie. Wilt u er daarom voor zorgen dat uw kind op de afgesproken tijd op de sessies aanwezig is en dat u het weer op de afgesproken tijd ophaalt? Iets eerder? Wacht dan even op het bankje voor de stal. Het kan zijn dat ik er nog niet ben of nog bezig ben met een andere coaching. Iets later? Geef dat dan door via Whatsapp aan mij (06 – 508 734 10).

U kunt uw kind bij de stal vooraan op het terrein brengen/halen. Daar kan ook worden geparkeerd. Het is niet toegestaan dat er kinderen worden afgezet en alleen wachten of dat er kinderen zonder begeleiding op het terrein aanwezig zijn.

Coachlocatie

Landgoed Noordhout, Traay 288a, 3711 BV Austerlitz.

Dieren

Ik werk vanuit de visie van natuurlijk paarden houden (natural horsemanship). Dat betekent dat ik mijn paarden met respect en vanuit gelijkwaardigheid behandel en een zo paardwaardig mogelijk leven geef zodat ze zo goed mogelijk hun belangrijke werk kunnen doen. Het zijn immers mijn collega's. Ze leven 24/7 in kuddeverband vrij buiten op de weide zodat ze met elkaar kunnen spelen en bewegen. Bij slecht weer mogen ze in de (ruime) stallen. Ze hebben de hele dag onbeperkt toegang tot lekker kruidenhooi, gras en vers water.

Eten en drinken

Er is tijdens de sessies altijd een momentje om even iets te drinken. Daar zorg ik voor. Het is belangrijk dat de kinderen voldoende gegeten hebben voordat ze komen, zodat ze voldoende energie hebben omdat de sessies intensief kunnen zijn en in de buitenlucht plaatsvinden. Het meebrengen van eigen eten is toegestaan, het eten daarvan gebeurt op een door mij aangewezen plek en moment (nooit bij de paarden).

Honden

Loslopende honden zijn niet toegestaan op het terrein omdat het de rust onder de paarden en de kippen van de boswachter verstoort. Honden kunnen aangelijnd worden uitgelaten in het bos direct achter het terrein. Let op: hierop wordt toezicht gehouden door BOA's. Op het tegenover de Traay liggende landgoed Bornia is wel een hondenlosloopgebied.

Kleding

Stem je kleding af op het weer en op warmte/kou/regen/modder etc. Draag altijd stevige schoenen/laarzen (nooit slippers oid) waarin je voeten veilig zijn en op temperatuur blijven en kleding die voldoende warm/koel/regenbestendig is, tegen een stootje kan, gemakkelijk zit en vies mag worden. De coachsessies vinden zowel op de grond als op het paard plaats. Het is verplicht om op het paard een cap te dragen. Als je een eigen cap hebt, kun je die meebrengen. Caps zijn ook te leen.

Parkeren

Parkeren van auto's en fietsen kan bij de stallen op het terrein. Zorgt u ervoor dat u de weg voor de medewerkers van het Utrechts Landschap (waar we te gast zijn) niet blokkeert en dat de toegangshekjes vrij blijven.

Risico

Het werken met paarden brengt risico met zich mee. Als coach ben ik aangesloten bij een beroepsvereniging en ben ik verzekerd voor mijn beroep. Alleen met mij als coach mag je bij de paarden komen en met ze werken. Gedraag je altijd rustig in de buurt van de paarden (rustig lopen en rustig praten).

Routebeschrijving

Komend vanaf Driebergen: volg de Traaij richting Austerlitz langs Klein Zwitserland, onder het A12 tunneltje door, direct rechts (inrijden waar je niet in mag rijden), voorbij het Dorrestijnplein aan linkerhand eerste openstaande hek, dan rij je recht tegen de stallen aan. Komend vanuit/langs Austerlitz: volg de verlengde Traaij richting Driebergen, voor het A12 tunneltje links (inrijden waar je niet in mag rijden), voorbij het Dorrestijnplein aan linkerhand eerste openstaande hek, dan rij je recht tegen de stallen aan.

Toilet

Er is een toilet onder de grote kapschuur waar we gebruik van mogen maken.

Voeren

De paarden mogen alleen in overleg met en in bijzijn en op aanwijzing mij gevoerd worden. Onhandig voeren kan voernijd of gezondheidsklachten veroorzaken. Het voeren kan ook een coachactiviteit op zich zijn.

Wachten

Er is geen wachtruimte beschikbaar. Het is prettiger als ouders tijdens de coaching afstand nemen zodat de kinderen zich op hun eigen proces kunnen concentreren. In een paar auto-/fietsminuten zit u in het centrum van Driebergen waar u supermarkten en winkels vindt. Omdat landgoed Noordhout in het bos ligt, is het ook mogelijk om vanaf het terrein een boswandeling te maken.